

## INFECCIÓN POR SARS-COV-2 Y EMBARAZO

En **valencià** a continuaci3n del texto en castellano

Estimad@s amig@s: esta situaci3n es de crucial importancia. Por esto queremos actualizarla con la 3ltima publicaci3n del Ministerio de Sanidad que pod3is encontrar en el siguiente enlace:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/documentos/Documento\\_manejo\\_embarazo\\_recien\\_nacido.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCoV-China/documentos/Documento_manejo_embarazo_recien_nacido.pdf)

Aunque existen muy pocos datos referentes a la infecci3n por SARS-CoV-2 durante el embarazo, sin embargo, los datos existentes acerca de la infecci3n por otros coronavirus similares, el SARS-CoV o el MERS-CoV, permiten inferir el posible efecto del SARS-CoV-2 en la mujer embarazada.

Se sabe que las mujeres embarazadas experimentan cambios inmunol3gicos y fisiol3gicos que pueden hacerlas m3s susceptibles a las infecciones respiratorias virales, incluido COVID-19. Varios estudios revelaron que las mujeres embarazadas con diferentes enfermedades respiratorias virales ten3an un alto riesgo de desarrollar complicaciones obst3tricas y resultados adversos perinatales en comparaci3n con las mujeres no gr3vidas, debido a los cambios en las respuestas inmunes. Tambi3n se reconoce que las mujeres embarazadas pueden estar en riesgo de enfermedad grave, morbilidad o mortalidad en comparaci3n con la poblaci3n general, tal y como se observa en los casos de otras infecciones por coronavirus relacionadas [incluido el

coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS- CoV)] y otras infecciones respiratorias virales, como la gripe, durante el embarazo.

Por todo esto, resulta fundamental actuar de forma urgente separando a la trabajadora sanitaria en situación de embarazo del riesgo potencial de contagio por el virus SARS-COV-2 en el ambiente laboral.

Así lo ha entendido la Conselleria de Sanidad, que en una **instrucción emitida el 16 de marzo de 2020**, y en cumplimiento del artículo 26 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, establece que

**“debe evitarse que las trabajadoras en situación de embarazo estén expuestas en su actividad laboral a dicho riesgo” que “se prescribirá el aislamiento preventivo”.**

Estamos recibiendo, lógicamente, muchas consultas sobre esta situación y sobre todo dudas sobre el procedimiento a llevar a cabo, que es algo que la Conselleria y los diferentes departamentos de salud deberían haber dejado meridianamente claro para facilitar la adopción de esta medida tan importante.

La organización debe ser departamental y el servicio responsable es el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL). Este procedimiento es el mismo que para cualquier situación de aislamiento preventivo de los contactos asintomáticos de casos positivos o en estudio de infección por SARS-COV-2 en su centro de trabajo.

**Deben consultar con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales (SPRL) de su departamento de salud.**

**1.-** La consulta con el SPRL, según el departamento, lo hará la persona afectada o su mando inmediato superior. En caso de que sea la persona afectada la que

realiza el trámite se deberá comunicar la incidencia cuanto antes a su inmediato superior.

Se puede contactar por vía telefónica o por correo electrónico indicando nombre, apellidos, SIP, teléfono de contacto, categoría y unidad en la que trabaja.

Riesgos Laborales establecerá las medidas a aplicar.

**2.-** Si el SPRL considera que es necesaria el aislamiento preventivo se debe proceder a la IT.

En algunos departamentos es el/la Médic@ del Trabajo, que tras acceder a la historia clínica del/la trabajador/a, codificará y lo deja reflejada la situación para que el Médico de Familia pueda tramitar la IT específica en estas situaciones de aislamiento preventivo.

En otros, si desde SPRL se considera que es necesaria la Incapacidad Temporal (IT) para aislamiento preventivo, se deriva a la persona afectada a su Médico/a de Familia.

**3.-** El/La trabajador/a no se desplazará al centro de salud. Contactará con su Médico/a de Familia de forma telefónica y éste/a tramita la IT con un código específico (ver documento de unidad técnica de codificación)

<Z.20.828 Contacto y (sospecha de) exposición a otras enfermedades víricas transmisibles>

y por enfermedad común.

**4.-** La IT relacionadas con SARS-CoV-2, por lo tanto serán emitidas a través del centro de salud del/la trabajador/a, con un código específico y por enfermedad común aunque la prestación económica corresponderá a la de accidente de trabajo, con el 100% de retribuciones incluidas las guardias.

No es necesario cumplimentar la comunicación de accidente de trabajo (CAT).

## INFECCIÓ PER SARS-COV-2 I EMBARÀS

Estimats/ades amics/gues: aquesta situació és de crucial importància. Per això volem actualitzar-la amb l'última publicació del Ministeri de Sanitat que podeu trobar en el següent enllaç:

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/nco-v-china/documentos/documento\\_manejo\\_embarazo\\_recien\\_nacido.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/nco-v-china/documentos/documento_manejo_embarazo_recien_nacido.pdf)

Encara que existeixen molt poques dades referents a la infecció per SARS-CoV-2 durant l'embaràs, no obstant això, les dades existents sobre la infecció per altres coronavirus similars, el SARS-CoV o el MERS-CoV, permeten inferir el possible efecte del SARS-CoV-2 en la dona embarassada.

Se sap que les dones embarassades experimenten canvis immunològics i fisiològics que poden fer-les més susceptibles a les infeccions respiratòries virals, inclòs COVID-19. Diversos estudis van revelar que les dones embarassades amb diferents malalties respiratòries virals tenien un alt risc de desenvolupar complicacions obstètriques i resultats adversos perinatals en comparació amb les dones no gràvides, a causa dels canvis en les respostes immunes. També es reconeix que les dones embarassades poden estar en risc de malaltia greu, morbiditat o mortalitat en comparació amb la població general, tal com s'observa en els casos d'altres infeccions per coronavirus relacionades [inclòs el coronavirus de la síndrome respiratòria aguda sever (SARS-CoV) i el \*coronavirus de la

síndrome respiratòria del Mig Orient (MERS- CoV)] i altres infeccions respiratòries virals, com la grip, durant l'embaràs.

Per tot això, resulta fonamental actuar de manera urgent separant a la treballadora sanitària en situació d'embaràs del risc potencial de contagi pel virus SARS-COV-2 en l'ambient laboral.

Així ho ha entés la Conselleria de Sanitat, que en una **instrucció emesa el 16 de març de 2020**, i en compliment de l'article 26 de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals, estableix que

**“ha d'evitar-se que les treballadores en situació d'embaràs estiguen exposades en la seua activitat laboral a aquest risc” que “es prescriurà l'aïllament preventiu”.**

Estem rebent, lògicament, moltes consultes sobre aquesta situació i sobretot dubtes sobre el procediment a dur a terme, que és alguna cosa que la Conselleria i els diferents departaments de salut haurien d'haver deixat claríssimament clar per a facilitar l'adopció d'aquesta mesura tan important.

L'organització ha de ser departamental i el servei responsable és el Servei de Prevenció de Riscos Laborals (\*SPRL). Aquest procediment és el mateix que per a qualsevol situació d'aïllament preventiu dels contactes asimptomàtics de casos positius o en estudi d'infecció per \*SARS-\*COV-2 en el seu centre de treball.

**Han de consultar amb el Servei de Prevenció de Riscos Laborals (SPRL) del seu departament de salut.**

**1.-** La consulta amb el SPRL, segons el departament, el farà la persona afectada o el seu comandament immediat superior. En cas que siga la persona afectada la que realitza el tràmit s'haurà de comunicar la incidència com més prompte millor al seu immediat superior.

Es pot contactar per via telefònica o per correu electrònic indicant nom, cognoms, SIP, telèfon de contacte, categoria i unitat en la qual treballa.

Riscos Laborals establirà les mesures a aplicar.

**2.-** Si el SPRL considera que és necessària l'aïllament preventiu s'ha de procedir a la IT.

En alguns departaments és el/la metge/ssa del treball, que després d'accedir a la història clínica del/la treballador/a, codificarà i ho deixa reflectida la situació perquè el Metge de Família pugui tramitar la IT específica en aquestes situacions d'aïllament preventiu.

En uns altres, si des de SPRL es considera que és necessària la Incapacitat Temporal (IT) per a aïllament preventiu, es deriva a la persona afectada al seu Metge/ssa de Família.

**3.-** El/la treballador/a no es desplaçarà al centre de salut. Contactarà amb el seu Metge/a de Família de manera telefònica i aquest/a tramita la IT amb un codi específic (veure document d'unitat tècnica de codificació)

<Z.20.828 Contacte i (sospita de) exposició a altres malalties víriques transmissibles>

i per malaltia comuna.

**4.-** La IT relacionades amb SARS-CoV-2, per tant seran emeses a través del centre de salut del/la treballador/a, amb un codi específic i per malaltia comuna encara que la prestació econòmica correspondrà a la d'accident de treball, amb el 100% de retribucions incloses les guàrdies.

No és necessari emplenar la comunicació d'accident de treball (CAT).

Para cualquier aclaración que necesitéis podéis dirigiros a los delegados asignados a los diferentes departamentos de salud.

NO HACE FALTA SER MUCH@S PARA HACER LAS COSAS BIEN, PERO CUANT@s MÁS SEAMOS MÁS COSAS ALCANZAREMOS.

ÚNETE A NOSOTR@s

**SIMAP-PAS** SOMOS COMPAÑER@s